

RUTAS Y PERFILES



VERDE

6 Km, 205m desnivel
2:30 horas

AZUL

7 Km, 388 m desnivel
3:00 horas

AMARILLO

11 Km, 587 m desnivel
4:30 horas

NARANJA

12 Km, 651m desnivel
4:30 horas

ROJO

16 Km 893m desnivel
6:00 horas

CÓMO LLEGAR

Si vienes desde fuera de la provincia, debes seguir en Granada la autovía A-44 que conduce hasta Motril y la Costa Tropical. Aproximadamente a 35 kilómetros tomar la salida

164 hacia Béznar/A-348/Lanjarón/Alpujarra. Antes de entrar en la localidad de Órgiva hay que coger un desvío hacia la A-4132, carretera que nos llevará hasta el barranco del Poqueira (Pampaneira, Bubión y Capileira).



DIRECTORIO ALOJAMIENTOS

APARTAMENTOS POQUEIRA

958 76 39 02
hotelespoqueira.es

HOTEL POQUEIRA II

958 76 30 48
.hotelespoqueira.es

HOTEL FINCA LOS LLANOS

958 76 30 71
hotelfincalosllanos.com

HOSTAL RURAL LA ATALAYA

958 76 30 25
hostalatalaya.com

HOSTAL MORAIMA

958 76 31 80
moraima.webgarden.es

APARTAMENTOS VISTA VELETA

958 76 30 46
vistaveleta.com

HOTEL CATALFALGA

958 34 33 57
catifalarga.com

APARTAMENTOS UMBRAL

958 78 49 05
centraldeofertas.es

APARTAMENTOS LA CHIMENEA

958 76 31 01
apartamentoslascimeneas.com

HOSTAL EL CASCAPEÑAS

958 76 30 11
elcascapenas.com

APARTAMENTOS LOS TINAOS

660 51 53 33
lostinaos.com

APARTAMENTOS CASALPUJARRA

958 76 30 82
casalpujarra.com

APARTAMENTOS LAS TERRAZAS DE LA ALPUJARRA

958 76 30 34
terrazasalpujarra.com

APARTAMENTOS CASA TIERRA Y NIEVE

958 76 34 92
www.airbnb.es

HOTEL ESTRELLA DE LAS NIEVES

958 76 39 81
estrelladelasnieves.com

HOTEL PUERTA NAZARI

958 78 46 67
hotelpuertanazari.com

HOTEL ALCAZABA DE BUSQUÍSTAR

958 85 86 99
hotelalcazaba.es

HOTEL ALBERGUE FONDALES

958 76 62 41
hoteldemecina.com

CAMPING EL BALCÓN DE PITRES

958 76 61 12
balcondepitres.com

HOTEL NUEVO MALAGUEÑO

958 76 60 98
hotelalpujarra.com/hnm

CAMPING DE TREVÉLEZ

958 85 87 35
campingtrevelez.com

HOSTAL PAMPANEIRA

958 76 30 02
hostalpampaneira.com

HOSTAL BARRANCO DE POQUEIRA

958 76 30 04



INFORMACIÓN

958 29 13 40

www.fedamononline.com/eventos

www.fedamon.com

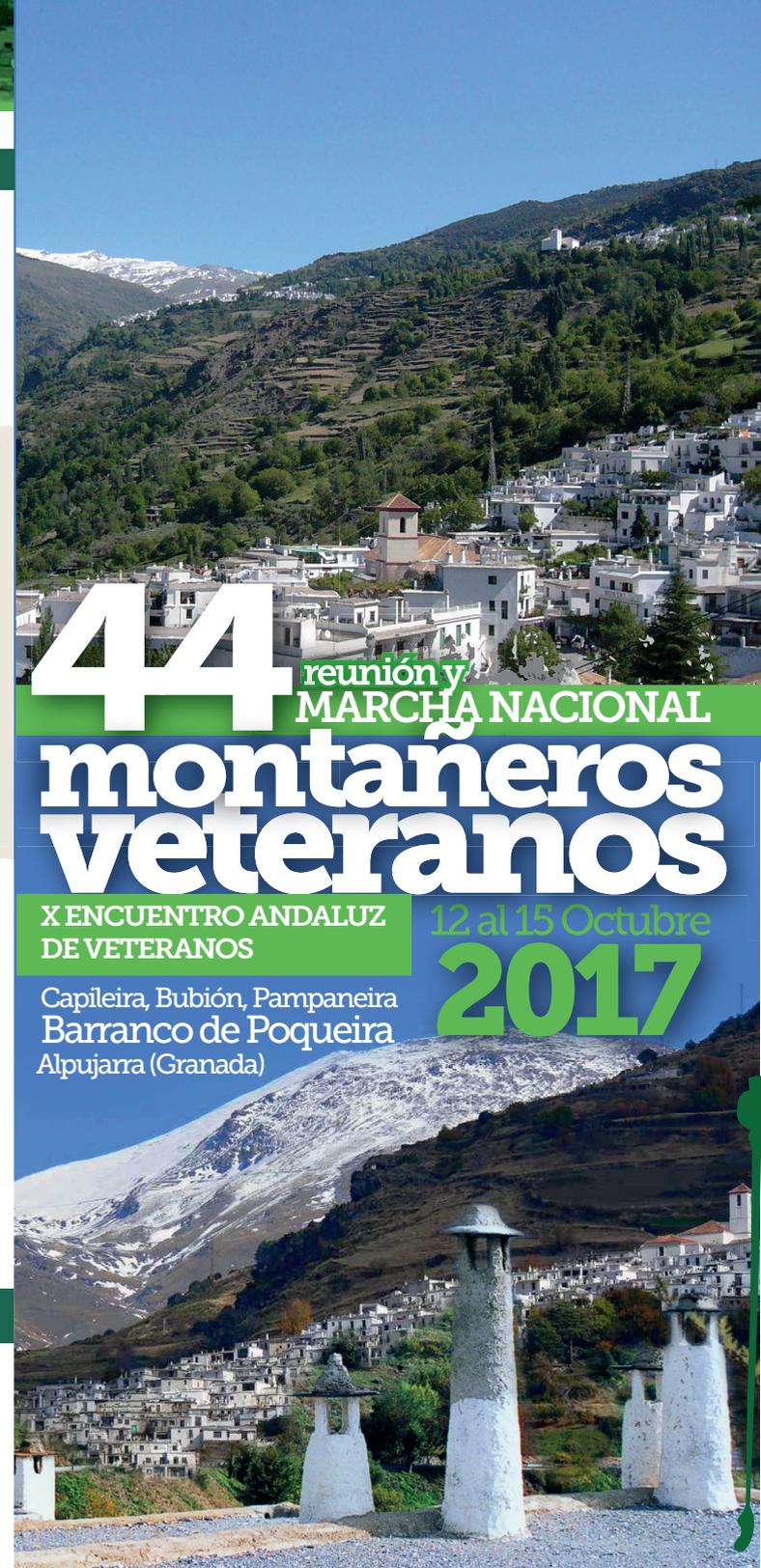
gestiondeportiva@fedamon.com

44^{reunión y} MARCHA NACIONAL montañeros veteranos

X ENCUENTRO ANDALUZ
DE VETERANOS

12 al 15 Octubre
2017

Capileira, Bubión, Pampaneira
Barranco de Poqueira
Alpujarra (Granada)



44 reunión y MARCHA NACIONAL montañeros veteranos 2017

X ENCUENTRO ANDALUZ DE VETERANOS

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, FEDME, la Federación Andaluza de Montañismo a través de su Comité de Veteranos junto a los clubes Poqueira y Alpujarra en colaboración con los Ayuntamientos de Capileira, Bubión y Pampaneira convocan a cuantos federados-as españoles, mayores de 40 años, estén interesados en participar en la **44 Marcha Nacional de Veteranos de 2017** a celebrar en el Barranco de Poqueira en el marco de la programación de actividades elaboradas por la Federación Andaluza de Montañismo con motivo del 20 aniversario del Refugio Poqueira (2500 m).

El Barranco de Poqueira

Situado en la falda sur de Sierra Nevada, en plena Alpujarra de Granada, es un impresionante barranco formado por el río del mismo nombre que nace en la zona central de Sierra Nevada recibiendo las aguas de dos de las tres cumbres más altas de la península ibérica como son el Mulhacén y Veleta. En su margen izquierda, y situados entre los 1050 m y 1436 m de altitud se encuentran los pueblos de Pampaneira, Bubión y Capileira, formando parte sus términos municipales como Conjunto Histórico del Barranco de Poqueira y del Parque Nacional de Sierra Nevada.

El urbanismo alpujarreño en general y la vivienda en particular es una reliquia del pasado histórico que se ha conservado hasta nuestros días, gracias a los habitantes que allí viven. Visitar los pueblos de este barranco es trasladarse a otra cultura, combinar tradiciones, gastronomía, costumbres árabes y cristianas, tradicionales y modernas. Miles de senderistas españoles y europeos son los que recorren anualmente este maravilloso territorio disfrutando de sus míticos senderos que se conservan como testigos mudos del histórico patrimonio árabe y medieval, su arquitectura bereber, su flora y sus aguas. Toda la comarca alpujarreña es ideal para realizar senderismo ya que está salpicada de numerosas sendas locales o senderos de gran recorrido como es el GR 240 (Sulayr) o el destacado GR 7 (E-4) que podrán recorrer los participantes de la 44 Marcha Nacional de Montañeros Veteranos.

PROGRAMA

JUEVES, 12 DE OCTUBRE

16:00h – 20:00h: Recogida de dorsales, acreditaciones y tríptico de la actividad, información sobre la Alpujarra y obsequios conmemorativos de la marcha a todos los participantes. (Lugar: Biblioteca Municipal de Capileira). Durante todo el día, se podrá disfrutar de los actos propios de la XXXI edición de la Feria de Artesanía, Turismo y Agricultura Ecológica de la Alpujarra, en Pampaneira.

VIERNES, 13 DE OCTUBRE

10:00h. Recorrido por el GR 7 (E-4) de la etapa entre Pórtugos a Bubión (Salida: Pórtugos, Paraje Fuente Agría) (Opcional).

11:00h – 14:00h y de 16:00h – 20:00h. Recogida de dorsales, acreditaciones y tríptico de la actividad, información sobre la Alpujarra y obsequios conmemorativos de la marcha a todos los participantes. (Lugar: Biblioteca Municipal de Capileira).

18:30h. 44 Reunión Nacional de Montañeros Veteranos. (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

20:00h. Desfile de las delegaciones participantes por el casco histórico de Capileira.

21:30h. Cena oficial de la 44 Marcha Nacional de Veteranos (Reserva previa). (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

SÁBADO, 14 DE OCTUBRE

7:30h. Desayuno a todos los participantes. (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

8:00h. Comienzo de la 44 Marcha Nacional de Montañeros Veteranos y del X Encuentro Andaluz de Veteranos. (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

9:00h. Cierre de control de salida.

14:00h. Cierre de control de llegada, aperitivo ofrecido por la organización.

14:15h. Entrega de premios y trofeos.

14:30h. Almuerzo alpujarreño. (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

19:30h. Conferencia-proyección sobre montañismo en edad veterana "SUPERPACO KILOMETROS DE VIDA". (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

DOMINGO, 15 DE OCTUBRE

8:30h. VI Día Andaluz del Senderismo. Marcha al Refugio Poqueira en conmemoración de su 20 aniversario. (Opcional) (Abierto para participantes FEDME).

14:00h. Acto de clausura. (Lugar: Refugio Poqueira).

INSCRIPCIONES

Para poder participar como Deportista Veterano en la XLIV REUNIÓN Y MARCHA NACIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS FEDME será imprescindible estar en posesión de la licencia FEDME del año 2017 y tener cumplidos los 40 años en el día 14 de octubre de 2017.

Asimismo, por tradición y en virtud de los acuerdos de buena amistad con la Federación Portuguesa, las condiciones anteriores se aplicarán igualmente a aquellos federados portugueses que acrediten poseer la "carta de montanheiro" federativa en vigor, expedida por la Federação de Campismo y Montanhismo de Portugal.

INSCRIPCIONES INDIVIDUALES

Las Inscripciones individuales se realizarán a través de la siguiente plataforma: <http://fedamononline.com/eventos/>

Tendrás que rellenar todos los datos personales requeridos y realizar el pago mediante tarjeta de crédito a través de pasarela de pago seguro.

INSCRIPCIONES POR CLUBES

Si eres el responsable de la inscripción de tu club (de al menos 5 personas), podrás rellenar la siguiente tabla anexa, con los datos de la persona responsable de la inscripción, y a continuación los datos de cada uno de los participantes y realizar el ingreso de todos los inscritos, en un solo pago al siguiente

número de cuenta:

ES86 0487 3000 7620 0087 2757, con el concepto "MARCHA VETERANOS y nombre del club", y enviar la inscripción junto al resguardo del pago al siguiente correo electrónico: gestiondeportiva@fedamon.com.

PRECIOS:

Hasta el 30 de Junio: **20€**

(Inscripción bonificada).

Desde el 1 de Julio hasta el 20 de Septiembre (Improrrogable): **25€**.

La inscripción da derecho a:

- Asistencia a todos los actos oficiales.
- Desayuno el día de la Marcha.
- Avituallamientos.
- Bolsa del participante con varios regalos y productos de la zona.
- Camiseta conmemorativa.
- Almuerzo (plato alpujarreño).
- Servicio médico y de evacuación.

Servicios opcionales:

- Recorrido por el GR 7 (E-4) de la etapa entre Pórtugos a Bubión, incluye guía, avituallamiento, coche de apoyo y desplazamiento de regreso (10€).
- Cena oficial de la 44 Marcha Nacional de Veteranos (30€).
- Marcha al Refugio Poqueira en conmemoración de su 20 aniversario, incluye la comida en el refugio (10€).